

MON PROFIL

PARCOURSUP

FICHE ELEVE N° 1 : JE LISTE MES EXPERIENCES

Rubrique « Activités et centres d'intérêt »

Rubrique facultative à remplir jusqu' au 8 avril. Son enregistrement est fortement recommandé car :

VOUS DEVEZ VOUS DEMARQUER → Personnaliser son projet c'est sortir du lot !

Cela passe par valoriser votre vécu, tout en étant sincère et cohérent.

4 catégories :

- ◆ *expériences d'encadrement et d'animation* ◆ *engagement citoyen*
- ◆ *expériences professionnelles* ◆ *ouverture sur le monde*

1 Je liste mes expériences

...celles qui me semblent intéressantes, même si elles ne paraissent pas avoir de lien à priori avec les formations que vous visez. Si elles montrent ne serait-ce que votre curiosité ou votre envie d'apprendre, c'est un plus ! Vous pouvez remonter à ce que vous avez fait à l'époque du collège.

Faire 2 listes pour ne rien oublier : HORS SCOLAIRE / PENDANT LE TEMPS SCOLAIRE

[certaines expériences s'inscrivent dans ces 2 champs] .

1 A Pendant le temps scolaire (et périscolaire)

Des atouts grâce à votre établissement :

Votre établissement vous permet d'aller voir des pièces de **théâtre**, d'aller au **cinéma**, de suivre une **formation particulière** (cf l'année dernière : formation sur la voix), de faire des **sorties**, de **rencontrer des associations...**

Action de solidarité comme la participation au CROSS en lien avec l'association ELA

Stages d'observation professionnelle

visite de forums d'orientation, sur les métiers

Rencontre de professionnels (interventions extérieures)

visite d'EPHAD

Des atouts par vos choix dans cet établissement :

Choix de Cambridge, Sport academy, options facultatives

Membre de l'UNSS

Participation à des ateliers / Représentation de spectacle

Par exemple, cette année : vous participez à l'atelier théâtre, à l'atelier d'écriture, atelier blob ...

Engagement scolaire :

Vous avez des fonctions particulières au sein de votre classe : vous êtes **éco-délégué** ; vous êtes (ou avez été) **délégué de classe**

Participation à des concours : éloquence, écriture , rallye-lecture...

Vous avez eu un prix, vous pouvez en faire état (*temps scolaire mais aussi hors scolaire*)

Encadrement de sortie scolaire / Tutorat / Participation à l'organisation de spectacles / Animation auprès des collégiens comme celle des olympiades...

1 B Hors temps scolaire

Vous avez suivi des cours de dessin , adhéré à des associations, **pratiqué des sports**, fait des **compétition**, vous jouez ou avez **joué aux échecs**...

Vous avez été **pompier** bénévole, ou participer à la surveillance du feu ...

Vous **écrivez** des nouvelles, vous **chantez** dans un groupe...

Vous avez apporté votre aide à des personnes en difficulté, ou toute autre action de solidarité

Vous avez voyagé : lister vos pays (*temps scolaire et hors scolaire*)

Vous avez eu des **expériences professionnelles saisonnières**

Vous avez des brevets : (BAFA, secourisme....)

A titre familial : vous avez soutenu un membre de votre famille (une personne âgée, une personne malade...) ; vous avez organisé un évènement de grande ampleur...

Scoutisme

Animation de pastorale

Baby sitting

Recherche de sponsor pour une association

Création numériques (site, jeux vidéos ...)

Actions commerciales particulières (revente de vêtements d'occasion, vente de bijoux créés par vous-mêmes...)

Une passion que vous alimentez par de la recherche documentaire, l'élaboration de vidéos, des lectures de livres, des formations via les MOOC ...

2° Je regroupe mes expériences en fonction des 4 catégories

Une fois ces expériences listées, regroupez -les selon les 4 catégories de Parcoursup (vous pouvez faire un tableau ou une carte mentale)

EXEMPLES :

Dispositif théâtre-→ OUVERTURE CULTURELLE

Eco délégué -> ENGAGEMENT CITOYEN

Animation en centre de vacances → EXPERIENCE D'ENCADREMENT

travail saisonnier agricole → EXPERIENCE PROFESSIONNELLE

3° A l'intérieur de chaque catégorie, je range par ordre de priorité mes expériences :

de la plus importante à la moins importante. Si j'en ai vraiment beaucoup, je fais un tri.

Source des informations : Le site L'Etudiant et le site Cours Thalès.